



## **RANDONNEE LES GORGES DU VERDON-LE SENTIER MARTEL LE DIMANCHE 05 MAI 2024**

**Départ : 7H00 parking de La Halle (gare routière)**

**Durée : 5 H 30min**

**Dénivelé : 500 m**

**Longueur : 13 km**

**Difficultés : P2 / T2**

**Carte IGN : 1/25000 : 3442 OT**

**Animateurs : MARCEL = 0633733162 et tous les animateurs ,**

**ATTENTION : PAS D'ARRET POUR LE PAIN ET LE CAFE ,**

Cette randonnée n'est pas une boucle , Le car nous déposera au chalet de la Maline et nous récupèrera sur la route au Point Sublime , Sur le chemin , nous aurons le temps d'admirer les Gorges du Verdon et ses falaises creusées sur un gigantesque plateau rocheux ,

Le départ commence par un sentier descendant en lacets , balisé en rouge et blanc ; c'est le GR 4 que nous quitterons plus , Nous rejoindrons le bord de l'eau par le gué de l'Estrillier et une première échelle permet de franchir le pas de l' Issane, Le Verdon est là , rivière à la couleur turquoise au milieu d'imposantes gorges de chaque côté , Le tracé est une suite de montées et descentes toujours dans un fabuleux décor ,

Des aménagements constitués d'escaliers métalliques et câbles permettent de franchir les différents passages rétrécis ; le sentier est bien entretenu et sécurisé , Une montée courte mais raide nous emmènera sur la Brèche d' Imbert ; c'est le passage le plus spectaculaire du parcours où dans un goulet vertigineux, des échelles totalisant 250 marches nous font revenir au niveau du torrent ,

La partie sportive se termine ici ; un sentier agréable longe le Verdon ; nous saurons sous les différentes falaises avec leurs belvédères, Nous arriverons au premier tunnel puis un second long de 670 mètres et toujours quelque peu humide , Prévoiez les lampes de poche , Des fenêtres sont aménagées et laissent entrevoir des vues imprenables sur les falaises et le cours d'eau en contre-bas , A la sortie du tunnel nous franchirons le baou puis une montée vers un premier parking par le couloir Samson , Un dernier effort sera fourni pour accéder sur le plateau supérieur avec en récompense la vue du Pont Sublime , Le car est là ,

Cette randonnée très médiatisée et renommée est la plus pittoresque de PACA , Ces aménagements exceptionnels ont permis de longer le verdon suite à la première trouée du Sentier Martel , ce qui implique un T2 / P2 , Beaucoup de randonneurs la pratiquent souvent même accompagnés d'enfants ; c'est donc la preuve qu'elle est largement accessible à tous avec certes de bonnes jambes ,

### **Recommandations :**

- \* Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.
- \* Chaussures de marche rigides hautes **Recommandées.**
- \* Bâtons conseillers
- \* 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.
- \* Divers : appareil photo, jumelles...
- \* Suivre l'animateur de tête
- \* Respecter les consignes et faire preuve de prudence.