

**MATÉRIEL :**

**Chaussures de randonnées adaptées avec un bon grip pour d'éventuelles pistes humides.**

Vêtements : fonction de la météo. **Bâtons optionnels pour faciliter les descentes sur feuilles humides.** Prévoir restauration et suffisamment d'eau (1,5 litre)

**CARTE JOINTE DESSOUS**



Animateur: Thierry = 06 67 28 86 36