



RANDONNEE DU DIMANCHE 8 MARS 2026 DE SALERNES A SILLIANS LA CASCADE (84)

Départ : 07h30 ; parking de la Halle à Martigues

Durée : 5h00

Dénivelé : 400 m

Longueur : 14 km

Difficultés : P2 / T2 / R2

Carte IGN : 1/25000 :

Animateurs : Marcel = 0633733162 , Antoine et Bertrand = 0778564145

Descriptif :

C'est depuis l'entrée du village , côté Carces que notre randonnée débutera ,

D'abord la traversée de Salernes , village typique avec ses fontaines , ses ruelles , et sa place principale,

Ce sera après la montée vers le château en ruine , la louve , la tombe mégalitique de la Louve , un petit tour dans le vallon de la Brègue , puis la redescente , Nous passerons au champ de tir , puis sur un sentier balisé qui nous ramène au village ,

Nous descendrons vers la rivière , puis passage au magnifique pont de Gourgaret qui est classé du XVII^e siècle , Ce sera dans cet environnement que nous casserons la croûte ,

La reprise : une longue traversée agréable sur une piste qui oscille de haut en bas pour arriver aux Tourons et prendre l'accès qui nous mènent à cette magnifique cascade de Sillians ; possibilité de s'approcher de l'eau : puis retour encore sur une piste qui nous emmène au village de Sillians , et montée jusqu'au château , traversé de ces ruelles et qui avec la cascade en font un des village préférés des Français et des gorges du Verdon ,

Remarque :

Le car sera dans les environs pour le retour ,

Salernes est internationalement connu pour ses poteries et carreaux Provençaux appelés « tommettes ou malons » Il y a même un musée de la céramique ,

Ces deux villages Provençaux sont très touristique et sont bordés par la rivière « La Bresque »

Informations:

Détail du carrefour ou nous laissera le car , nous cheminerons :

Bd de la libération , Av Victor Hugo , Bd Paul Cotte , route des vieux quartiers et rue de la Calade,

Recommandations :

** Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.*

** Chaussures de marche rigides hautes **Recommandées.***

** Bâtons conseillers*

** 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.*

** Divers : appareil photo, jumelles...*

** Suivre l'animateur de tête*

** Respecter les consignes et faire preuve de prudence.*