

## RANDONNÉE DU 7 Décembre 2025

### VALLON SUD DU PLATEAU DE LA CAUME APRÈS LES CRÊTES ET MONT GAUSSIER

Distance : **13,00 km**

Durée moyenne : **5h30**

Dénivelé positif : **576 m**

Dénivelé négatif : **570 m**

Difficulté : Moyenne **T2 P2**

Carte IGN : 3042 OT

**Départ et Arrivée : SAINT RÉMY DE PROVENCE**  
**devant la Maison de Santé de Saint Paul de Mausole**

**43.776417,**

**4.833041**

**Nous démarrerons notre rando à droite du prieuré de Saint Paul de Mausole, en suivant les marques jaunes, nous emprunterons le chemin DFCI du sentier de découverte pour le Rocher des 2 trous. Pour y accéder nous aurons 2 possibilités : soit le large chemin avec une bonne montée, soit un chemin plus étroit et plus pentu pour rejoindre ce rocher et profiter du Panorama sur la vallée et la ville de St Rémy.**

**Nous reprendrons notre chemin pour arriver à la tour de télécommunication située en face du plateau de Caume.**

**Nous allons poursuivre en empruntant le GR6 en entamant une courte montée pour atteindre la plateau, nous serons sur les crêtes « au Pas de l'aigle » sur un chemin étroit et parfois technique avec des passages un peu difficiles, ensuite nous quitterons le GR6 pour s'engager sur un sentier pierreux en descente avec quelques passages délicats, mais de courte durée, les bâtons serons les bienvenues...**

**nous arriverons dans la plaine dans le lit du ruisseau Gaudre Malaga pour rejoindre le chemin de Beaume Rignolle. Nous poursuivrons le long de la crête rocheuse presque à ses pieds. Nous emprunterons divers et variés sentiers et sentes tantôt en plaine tantôt en forêt, des cyprès, des cèdes et divers végétations.**

**Pour terminer nous reprendrons le sentier de découverte pour revenir à notre point de départ devant le Prieuré.**

**Il y a quelques points délicats, pour certains, il y aura la possibilité d'un itinéraires plus aisés par le chemin DFCI,**

***Prévoir de bonnes chaussures, les bâtons de rando dans les chemins caillouteux, ainsi qu'un vêtement assez chaud dans la forêt, surtout pendant notre temps de pause du repas, l'hiver nous a fait la surprise d'être là plus tôt***