RANDONNEE DU DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026
SAINT MANDRIER SUR MER (83)

Départ : 7H30 parking de la Halle à Martigues (gare routière)
Durée : 5h00
Dénivelé : 380 m
Longueur : 14,5 km
Difficultés : P2 / T2 / R2
Carte IGN : 1/25000 :

Animateurs : Marcel = 0633733162 , Bertrand et Boune ,

Descriptif :
C'est depuis le parking des Sablettes , de la Seyne sur Mer puis de la plage que nous prendrons d'abord le café et le pain , avant de commencer notre randonnée ,
Un magnifique bord de mer nous attend ; nous commencerons par la plage des Sablettes très connue et fréquentée en été , puis en continuité celle de Saint Elne , Nous longerons ensuite un bord de mer avec ces hauts et ces bas qui passe par la pointe de Saint Elne, la pointe Marégau et celle de la Renardière,
Nous arriverons en bordure de la partie privée , occupée par la Marine Nationnale , nous suivrons la piste qui nous ramènera vers les habitations , le port , les commerces de Saint Mandrier sur Mer , côté Toulon ,
Traversée du village , puis nous remonterons sur la colline pour reprendre le bord de mer , côté La Seyne sur Mer , avec en point de mire les îlots des deux Frères ,
De nouveau les plages , la mer ,puis le car ,

Remarques :
Encore un magnifique bord de mer avec ce sentier du littoral qui comme partout monte , descend , des cailloux , mais rien de difficile ,
Saint Mandrier est très militaire , avec la Marine Nationnale , L' Arsenal et son école ,

Recommandations :
** Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.*
** Chaussures de marche tiges hautes* ***Recommandées.***
** Bâtons conseillers*
** 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.*
** Divers : appareil photo, jumelles…*
** Suivre l'animateur de tête*
** Respecter les consignes et faire preuve de prudence.*