

SPORTS LOISIRS & NATURE DE MARTIGUES

Randonnées, **Rando Santé** Marche Nordique, Longe Côte

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

Tél : 06 33 73 31 62



PROGRAMME 2025 SEPTEMBRE A DECEMBRE

RANDONNEES PEDESTRES



SEPTEMBRE

DIMANCHE 07/09/2025 : MIRAMAS- SAINT CHAMAS. Locale covoiturage Marcel

LUNDI 15/09/2025 : MARTIGUES-PORT DE BOUC. Départ parking des sports la Coudoulière Marcel

DIMANCHE 21/09/2025 : LA LONDE-HYERES. Port Pothuau – plage des Cabassons– Marcel

LUNDI 29/09/2025 : LES HEURES CLAIRES ISTRES. Depuis le Ranquet



OCTOBRE

DIMANCHE 05/10/2025 : LES TAILLADES-ORGON. Brigitte

LUNDI 13/10/2025 : BOUC BEL AIR : le tour du Bois. Marcel

DIMANCHE 19/10/2025 : LE SIOU BLANC SOLLIES TOUCAS. Thierry

DIMANCHE 26/10/2025 : FETE DE LA RANDONNEE PICHOURIS. Marcel...



NOVEMBRE

LUNDI 03/11/2025 : AIX VILLE : au fil de la Torse. Marcel

DIMANCHE 09/11/2025 : LES PENITENTS DES MEES. Marcel

DIMANCHE 23/11/2025 : SAINT BONNET DU GARD : les tunnels de Sernhac. Thierry

LUNDI 24/11/2025 : LA CALANQUE DE L'EVERINE-LE ROVE. Marcel



DECEMBRE

DIMANCHE 07/12/2025 : SAINT REMY DE PROVENCE : le barrage de Peïrou. Brigitte

LUNDI 15/12/2025 : MARTIGUES DEPUIS Jonquières, l'Escaillon. Marcel

DIMANCHE 21/12/2025 : EYGALIERES abri Jean Moulin. Thierry

★ **Rando Santé du lundi l'après-midi RDV 14H00 au lieu indiqué avec son véhicule**

★ **Rando du dimanche à la journée en bus RDV 7H30 Gare autoroutière de la Halle de Martigues**

Email : slmartigues@hotmail.com

Site internet : <https://slmartigues.fr>

FFRandonnée
Les chemins, une passion partagée
www.ffrandonnee.fr