



# SPORTS LOISIRS & NATURE DE MARTIGUES

*Randonnées, Rando Santé Marche Nordique, Longe Côte*

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

Tél : 06 33 73 31 62

## PROGRAMME

**SEPTEMBRE A DECEMBRE 2026**

### RANDONNEES PEDESTRES

#### JANVIER

LUNDI 05/01/2026 : MARTIGUES- LA GATASSE - MARCEL

DIMANCHE 11/01/2026 : PERNES LES FONTAINES- LE CANAL DE CARPENTRES - THIERRY

DIMANCHE 25/01/2026 : MARSEILLE VISITE DE LA VILLE ACCES AVEC BUS METROPOLE-MARCEL

#### FEVRIER

LUNDI 02/02/2026 : LE ROVE - MARCEL

DIMANCHE 08/02/2026 : GRANS – LA CHAPELLE SAINT GEORGES -- BRIGITTE

DIMANCHE 22/02/2026 : SEILLONS – SOURCE D'ARGENT – THIERRY

#### MARS

LUNDI 02/03/2026 : PORT SAINT LOUIS - MARCEL

DIMANCHE 08/03/2026 : SALERNES - MARCEL

DIMANCHE 29/03/2026 : BEAURECUEIL - BRIGITTE

LUNDI 30/03/2026 : CHÂTEAUNEUF- LA NERTHE- MARCEL

#### AVRIL

DIMANCHE 2/04/2026 : COLLIAS - THIERRY

LUNDI 19/04/2026 : FOS – CÔTE PARSEMAIN - MARCEL

DIMANCHE 26/04/2026 : NOTRE DAME DU MAÏ -LE BRUSC – MARCEL

#### MAI

LUNDI 04/05/2026 : SAUSSET – CALANQUES DES EAUX SALEES – MARCEL

LUNDI 25/05/2026 : TOUR DE L'ETANG DES AULNES – SAINT MARTIN DE CRAU - MARCEL

DIMANCHE 31/05/2026 : CORBIERES EN PROVENCE- THIERRY

#### JUIN

LUNDI 08/06/2026 : CORNILLON CONFOUX – LE MUR DES ABEILLES – MARCEL

DIMANCHE 14/06/2026 : LA CIOTAT CAP CANAILLE – BRIGITTE

★ *Rando Santé du lundi l'après-midi RDV 14H00 au lieu indiqué avec son véhicule ou bus métropole*

★ *Rando du dimanche à la journée en bus RDV 7H30 Gare autoroutière de la Halle de Martigues*

Email : [slnmartigues@hotmail.com](mailto:slnmartigues@hotmail.com)

Site internet : <https://slnmartigues.fr>