

SPORTS LOISIRS & NATURE DE MARTIGUES



Randonnées, **Rando Santé Marche Nordique**, **Longe Côte**

Avenue Calmette et Guérin
13500 MARTIGUES
Tél : 06 33 73 31 62

PROGRAMME

SEPTEMBRE A DECEMBRE 2026

RANDONNEES PEDESTRES

JANVIER

LUNDI 05/01/2026 : MARTIGUES- LA GATASSE - MARCEL
DIMANCHE 11/01/2026 : PERNES LES FONTAINES- LE CANAL DE CARPENTRES - THIERRY
DIMANCHE 25/01/2026 : MARSEILLE VISITE DE LA VILLE ACCES AVEC BUS METROPOLE-MARCEL

FEVRIER

LUNDI 02/02/2026 : LE ROVE - MARCEL
DIMANCHE 08/02/2026 : GRANS – LA CHAPELLE SAINT GEORGES -- BRIGITTE
DIMANCHE 22/02/2026 : SEILLONS – SOURCE D'ARGENT – THIERRY

MARS

LUNDI 02/03/2026 : PORT SAINT LOUIS - MARCEL
DIMANCHE 08/03/2026 : SALERNES - MARCEL
DIMANCHE 29/03/2026 : BEAURECUEIL - BRIGITTE
LUNDI 30/03/2026 : CHÂTEAUNEUF- LA NERTHE- MARCEL

AVRIL

DIMANCHE 2/04/2026 : COLLIAS - THIERRY
LUNDI 19/04/2026 : FOS – CÔTE PARSEMAIN - MARCEL
DIMANCHE 26/12/2026 : NOTRE DAME DU MAÏ -LE BRUSC – MARCEL

MAI

LUNDI 04/05/2026 : SAUSSET – CALANQUES DES EAUX SALEES – MARCEL
LUNDI 25/05/2026 : TOUR DE L'ETANG DES AULNES – SAINT MARTIN DE CRAU - MARCEL
DIMANCHE 31/05/2026 : CORBIERES EN PROVENCE- THIERRY

JUIN

LUNDI 08/06/2026 : CORNILLON CONFOUX – LE MUR DES ABEILLES – MARCEL
DIMANCHE 14/06/2026 : LA CIOTAT CAP CANAILLE – BRIGITTE

* **Rando Santé du lundi l'après-midi RDV 14H00 au lieu indiqué avec son véhicule ou bus métropole**

* **Rando du dimanche à la journée en bus RDV 7H30 Gare autoroutière de la Halle de Martigues**