



SPORTS LOISIRS & NATURE DE MARTIGUES

Randonnées, Rando Santé Marche Nordique, Longe Côte

PROGRAMME DE JANVIER A JUIN 2025

RANDONNEES PEDESTRES



JANVIER

- DIMANCHE 05/01/2025 : LE GRAND TOUR DES VIGNERONS DE SAINT JULIEN (locale) - Tous les animateurs
LUNDI 13/01/2025 : MARTIGUES SUD Départ parking Brico Dépôt - Marcel
DIMANCHE 19/01/2025 : LA RIVIERE DE CAVALON – BANON (ALPES DE HAUTES PROVENCE) - Brigitte
LUNDI 27/01/2025 : MARTIGUES NORD Croix Sainte Départ parking des sports La Coudoulière - Marcel



FEVRIER

- DIMANCHE 02/02/2025 : FAVAS FIGANIERE (VAR) - Thierry
LUNDI 10/02/2025 ISTRES : SAINT MITRE - Marcel
DIMANCHE 16/02/2025 : LA TRAVERSEE RIAN- JOUQUES (BOUCHES DU RHONE) - Marcel



MARS

- DIMANCHE 02/03/2025 : RUISSEAU DU TROUBADOUR VEZENOBRES (GARD) – Thierry
LUNDI 10/03/2025 : DU CÔTE DE FOS - Marcel
DIMANCHE 16/03/2025 : ROCHER DES TOIS LUISANTS SAUMANE DE VAUCLUSE- Thierry
DIMANCHE 30/03/2025 : LES CALANQUES - Brigitte



AVRIL

- LUNDI 07/04/2025 : LA CHAINE DE L'ESTAQUE – Marcel
DIMANCHE 13/04/2025 : CASCADE DU SAUTADET (GARD) - Marcel
DIMANCHE 27/03/2025 : LES CRÊTES D'ARFUYEN (VAUCLUSE) – Brigitte



MAI

- LUNDI 05/05/2025 : MIRAMAS LE VIEUX – Marcel
DIMANCHE 11/05/2025 : MARIE MADELEINE STE BAUME – LE PIC DE BERTAGNE – Brigitte
LUNDI 19/05/2025 : SAUSSET – CARRY – Marcel
DIMANCHE 25/05/2025 : MONT AIGUAL – Marcel



JUIN

- MERCREDI 04/05/2025 : ETANG DE BOLMON – Marcel
MERCREDI 18/06/2025 : GIGNAC – LE ROVE - Marcel
DIMANCHE 29/06/2025 : FÊTE DU CLUB (CÔTE D'AZUR)

★ Rando Santé du lundi l'après-midi RDV 14H00 au lieu indiqué avec son véhicule

★ Rando du dimanche à la journée en bus RDV 7H30 Gare autoroutière de la Halle de Martigues

SEJOUR GORGES DU TARN DU 28/05 AU 01/06/2025

SEJOUR DANS LES PYRENEES (ANDORRE) DU 15 AU 21/06/2025