



SPORTS LOISIRS & Nature de MARTIGUES

Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 73 43 40 31

Email : slnmartigues@hotmail.com

<http://slnmartigues.fr>

PROGRAMME JANVIER A JUIN 2024

RANDONNEE PEDESTRE ET RANDO SANTE

JANVIER

-  LUNDI 08/01/2024 **Rando Santé** : EN COURTINE (Martigues parking Julien Olive) – Marcel
-  DIMANCHE 14/01/2024 **Randonnée** : SAZE (Gard) – Marcel
-  DIMANCHE 28/01/2024 **Randonnée** : ABBAYE ST MICHEL FRIGOLLET (BDR) – Thierry (Gâteau des rois)

FEVRIER

-  LUNDI 05/02/2024 **Rando Santé** : LES BALCONS DE CADEREAU (St Mitre) - Marcel
-  DIMANCHE 11/02/2024 **Randonnée** / LA FORÊT DES CEDRES (Bonnieux 84) – Brigitte
-  DIMANCHE 25/02/2024 **Randonnée** : LA CAMARGUE (BDR) – Marcel

MARS

-  LUNDI 04/03/2024 **Rando Santé** : LA SOURCE DE L'INFERNET (Les Pennes Mirabeau) - Marcel
-  DIMANCHE 10/03/2024 **Randonnée** : LE COLORADO PROVENCAL (Rustrel - BDR) – Brigitte
-  DIMANCHE 24/03/2024 **Randonnée** : LE BARRAGE DE ZOLA (Le Tholonet – BDR) - Thierry

AVRIL

-  DIMANCHE 07/04/2024 **Randonnée** : ENTRAGES DIGNE (04) – Marcel
-  LUNDI 15/04/2024 **Rando Santé** : GIGNAC - Marcel
-  DIMANCHE 21/04/2024 **Randonnée** : LE BARROUX (Vaucluse) – Brigitte
-  LE 27 ET 28/04/2024 **Manifestation** : ULTRA TRAIL (Martigues) - FFRP

MAI

-  DIMANCHE 05/05/2025 **Randonnée** : LE SENTIER DE MARTEL (Var) – Tous les animateurs
-  DU 09 AU 12/05/2024 **Séjour** DANS LE BUËCH (05) – Marcel
-  LUNDI 13/05/2024 **Rando Santé** : SAUSSET CARRY - Marcel
-  DIMANCHE 19/05/2024 **Randonnée** : RANDO LOCALE (Bord de mer 13) – Tous les animateurs

JUIN

-  DU 02 AU 08/06/2024 **Séjour** : DANS LE QUEYRAS (05) – Lucile et Sylviane avec La Vie Sauvage
-  DIMANCHE 30/06/2024 **Clôture saison** : FÊTE DU CLUB (Moustier Ste Marie) - Marcel

- LONGE-CÔTE : REPRISE MARDI 02/01/2024
- MARCHE NORDIQUE : REPRISE JEUDI 04/01/2024