

SPORTS LOISIRS & NATURE de MARTIGUES

Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 73 43 40 31

Email : slnmartiques@hotmail.com

<http://slnmartiques.fr>



PROGRAMME 2023 DE SEPTEMBRE A DECEMBRE

RANDONNEE PEDESTRE

SEPTEMBRE

-  DIMANCHE 10/09/2023 : GREOUX VINON (83) – Marcel
-  LUNDI 18/09/2023 : RANDO SANTE PONTEAU MARTIGUES – Marcel
-  DIMANCHE 24/09/2023 : LA SOURCE DU LAMALOU (34) – Georges

OCTOBRE

-  DIMANCHE 08/10/2023 : LE GARLABAN LE CHEMIN DE PAGNOL (13) - Brigitte
-  LUNDI 16/10/2023 : RANDO SANTE – PORT DE BOUC Côté Beauté (après-midi) – Marcel
-  DIMANCHE 22/10/2023 : UZES LA VALLEE DE L'EURE (30) – Marcel

NOVEMBRE

-  DIMANCHE 05/11/2023 : LES CRÊTES D'ARFUYEN BARROUX (84) – Georges
-  LUNDI 13/11/2023 : RANDO SANTE – LE TOUR DE SAUSSET LES PINS – Marcel
-  DIMANCHE 19/11/2023 : CARCES ET LES CHUTES DU CARAMY (83) – Marcel

DECEMBRE

-  DIMANCHE 03/12/2023 : LE VALLON DE COMBRES OPPEDE (84) – Georges
-  LUNDI 10/09/2023 : RANDO SANTE - LE TOUR DU POURRA ST MITRE- Marcel
-  DIMANCHE 17/12/2023 : L'ABBAYE DE SILVACANE ET CHAINE DES CÔTES (84) - Brigitte

- Rando Santé du Lundi l'après-midi RDV 14h00 au lieu indiqué avec son véhicule.
- Rando du dimanche à la journée en bus RDV 7h30 Gare autoroutière de la halle de Martigues.