

# SPORTS LOISIRS & NATURE DE MARTIGUES

*Randonnées, Marche Nordique, Longe Côte*

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

Tél : 06 33 73 31 62



## PROGRAMME 2024

### SEPTEMBRE A DECEMBRE

#### RANDONNEES PEDESTRES



#### SEPTEMBRE

LUNDI 09/09/2024 MARTIGUES SES MOULINS ET VIGIE rdv Parking karting rte la couronne – Marcel

DIMANCHE 15/09/2024 LE PILON DU ROI (13) – Brigitte

LUNDI 23/09/2024 PORT DE BOUC – FOS Parking gare de Fos – Marcel

DIMANCHE 29/09/2024 LA BAIE DE SAINT TROPEZ (83) - Marcel



#### OCTOBRE

DIMANCHE 06/10/2024 LES CRÊTES D'ARFUYEN (84) – Brigitte

LUNDI 14/10/2024 ISTRES : LE BARABANT ET LA COLLINE SAINT ETIENNE - Marcel

DIMANCHE 20/10/2024 : COLLIAS ET LES GORGES DU GARDON - Marcel



#### NOVEMBRE

DIMANCHE 03/11/2024 : GORGES DE VERONCLE à partir de JOUCAS (84) - Thierry

DIMANCHE 17/11/2024 : PIC DE BERTAGNE (13) - Brigitte

LUNDI 25/11/2024 : ENSUES LA REDONNE - Marcel



#### DECEMBRE

DIMANCHE 01/12/2024 : BOUCLE DU PONT SAINT NICOLAS SAINTE ANASTASIE (30) - Thierry

LUNDI 09/12/2024 : SAINT JULIEN ROUSSIGNAS - Marcel

DIMANCHE 15/12/2024 : LE ROCHER DE ROQUEBRUNE SUR ARGENS (83) - Thierry

**\* Rando Santé du lundi l'après-midi RDV 14H00 au lieu indiqué avec son véhicule**

**\* Rando du dimanche à la journée en bus RDV 7H30 Gare autoroutière de la Halle de Martigues**

Email : [slnmartigues@hotmail.com](mailto:slnmartigues@hotmail.com)  
Site internet : <http://slnmartigues.fr>

**FFRandonnées**  
Fédération Française de Randonnée  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

