



SPORTS LOISIRS & Nature de MARTIGUES

Randonnée, Marche Nordique, Longe-Côte

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 73 43 40 31

Email : slnmartigues@hotmail.com

<http://slnmartigues.fr>

RANDONNEE DU 05 NOVEMBRE 2023 LES CRÊTES D'ARFUYEN (Barroux - Vaucluse)

Départ : 7H30 parking de La Halle (gare routière)

Durée : 5 heures 30 mn

Dénivelé positif : 600 m

Dénivelé négatif : 550 m

Longueur : 16 km

Difficultés : P1 T1 (1 passage en T2)

Carte IGN : 1/25000 : IGN 3040 ET

Animateurs : Brigitte 06 82 13 00 et Fabienne.

Le bus nous déposera pour le départ de cette belle rando à l'Abbaye de Sainte Madeleine à environ 2km au nord à côté du joli village du Barroux. Nous traverserons les vignes ainsi que des vergers de cerisiers et abricotiers, puis nous suivrons un balisage jaune, jaune et rouge ainsi que bleu. Nous emprunterons de beaux sentiers jusqu'au col de la chaîne et nous commencerons une montée pour atteindre les Crêtes d'Arfuyen, avec une vue à 360° sur les Dentelles de Montmirail, le Vaucluse et la Drôme. Nous cheminerons ainsi sur les crêtes en suivant les falaises de chaque côté, puis, nous commencerons notre descente en douceur, pour atteindre une forêt qui aboutit sur une clairière, où nous pourrons prendre notre pause déjeuner.

Nous reprendrons notre randonnée par des forêts très diversifiées avec de nombreuses variétés d'essences tout en suivant de jolis sentiers divers et variés, nous aurons de beaux points de vue sur cette vallée verdoyante. Nous parviendrons ainsi jusqu'à l'Abbaye où nous attendra notre bus et la fin de notre randonnée. Si le temps nous le permet, nous pourrons visiter cette magnifique Abbaye Bénédictine Sainte Madeleine.

Remarque : Une randonnée sans difficultés particulières mais qui demande une certaine endurance car elle est assez longue.

Information : L'Abbaye Bénédictine Sainte Madeleine construite entre 1986 et 1989 est réalisée dans un style ROMAN, la construction du Monastère date de 1980 à 1986 et a pour devise « *Pax in lumine* » Paix dans la Lumière. Le fondateur de ce monastère est DOM GERARD, les investigations de ce domaine de 30 ha ont réellement commencé dans les années 1970, il y a deux magnifiques cloîtres mais pas toujours visibles.

Le village du Barroux est un village médiéval perché sur un piton calcaire entre Carpentras et Malaucène. Il est dominé par un château d'époque Renaissance et bâti à partir d'un donjon du XIIème siècle, un mélange de château fort et château renaissance... on y accède par d'étroites ruelles.

Recommandations :

- * ***1 coupe-vent (le vent souffle fort sur les crêtes)***
- * ***Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.***
- * ***Chaussures de marche rigides hautes **Recommandées (sentiers rocailloux).*****
- * ***Bâtons conseillers***
- * ***1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.***
- * ***Divers : appareil photo, jumelles...***
- * ***Suivre l'animateur de tête***
- * ***Respecter les consignes et faire preuve de prudence.***