



RANDONNEE DU 24 MARS 2024 LE THOLONNET (13)

Départ : 7H30 parking de La Halle (gare routière)

Durée : 5 heures

Dénivelé : 500 m

Longueur : 15 km

Difficultés : P1 / T1

Carte IGN : 1/25000 :

Animateurs : Thierry : tel 0667288636 et Lucile ,

Au programme une agréable randonnée qui permet de découvrir les alentours de la commune du Tholonnet dans l'arrière pays d'Aix en Provence ,

Nous sillonnerons dans les sentiers de la petite mer en découvrant ses ouvrages hydrauliques , le barrage de Zola et le lac éponyme, Puis , passant par la rivière Cause , nous remonterons vers l'Infernet avec ses belles vues sur la vallée et la Sainte Victoire, Nos pas nous amèrerons ensuite vers les anciennes carrières de pierres de Bibemus , avant de redescendre vers les ruines de l'ancien barrage Romain,

Information : Cette randonnée d'une quinzaine de kilomètres présente un dénivelé positif de 500 mètres environ , avec deux montées soutenues qui nécessitent d'être bien équipé ,

Remarque : Veuillez prévoir des vêtements chauds , de pluie et de quoi vous hydrater comme pour toute randonnée en cette saison,

On compte sur vous dimanche pour cette découverte ,

Recommandations :

- * Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.
- * Chaussures de marche tiges hautes **Recommandées.**
- * Bâtons conseillers
- * 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.
- * Divers : appareil photo, jumelles...
- * Suivre l'animateur de tête
- * Respecter les consignes et faire preuve de prudence.