



RANDONNEE DU DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026 : LA COURONNE - SAUSSET

**Départ : 08h00; parking de la Halle à Martigues , en covoiturage
ou RV directement : 08h30 parking du marché à La Couronne (route de Sausset)**

Durée : 5H00

Dénivelé : 150 m

Longueur : 15 km

Difficultés : P1 / T1 / R1

Carte IGN : 1/25000 :

Animateurs : Marcel = 0633733162 , Antoine et Sauveur

Descriptif :

**C'est depuis la parking du marché de La Couronne (route de Sausset) que notre randonnée débutera,
D'abord , nous arpenterons les ruelles du village de La Couronne pour retrouver le bord de mer et le GR des plages,**

Nous passerons au sémaphore , puis La Couronne Vieille , Sainte-Croix , Les Tamaris , nous serons alors en limite de commune à l'anse de Boumandanrel ; Ce sera ensuite le côté de Sausset : nous longerons le bord de mer très apprécié et parcouru par beaucoup de promeneurs ,

Un petit tour sur le port , puis à l'entrée du village , cap vers le haut en suivant un balisage bleu qui traverse certaines habitations : nous longerons une pinède puis redescende dans le vallon du Grand-Vallat,

Retour par les plages : nous suivrons enfin une longue piste à travers les campings,

Le village est là , le parking aussi ,

Remarque :

Rando facile et très éclairée par un magnifique bord de mer , en passant même à côté des installations de « Camping Paradis » ,

Recommandations :

- * Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.*
- * Chaussures de marche tiges hautes **Recommandées**.*
- * Bâtons conseillers*
- * 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.*
- * Divers : appareil photo, jumelles...*
- * Suivre l'animateur de tête*
- * Respecter les consignes et faire preuve de prudence.*