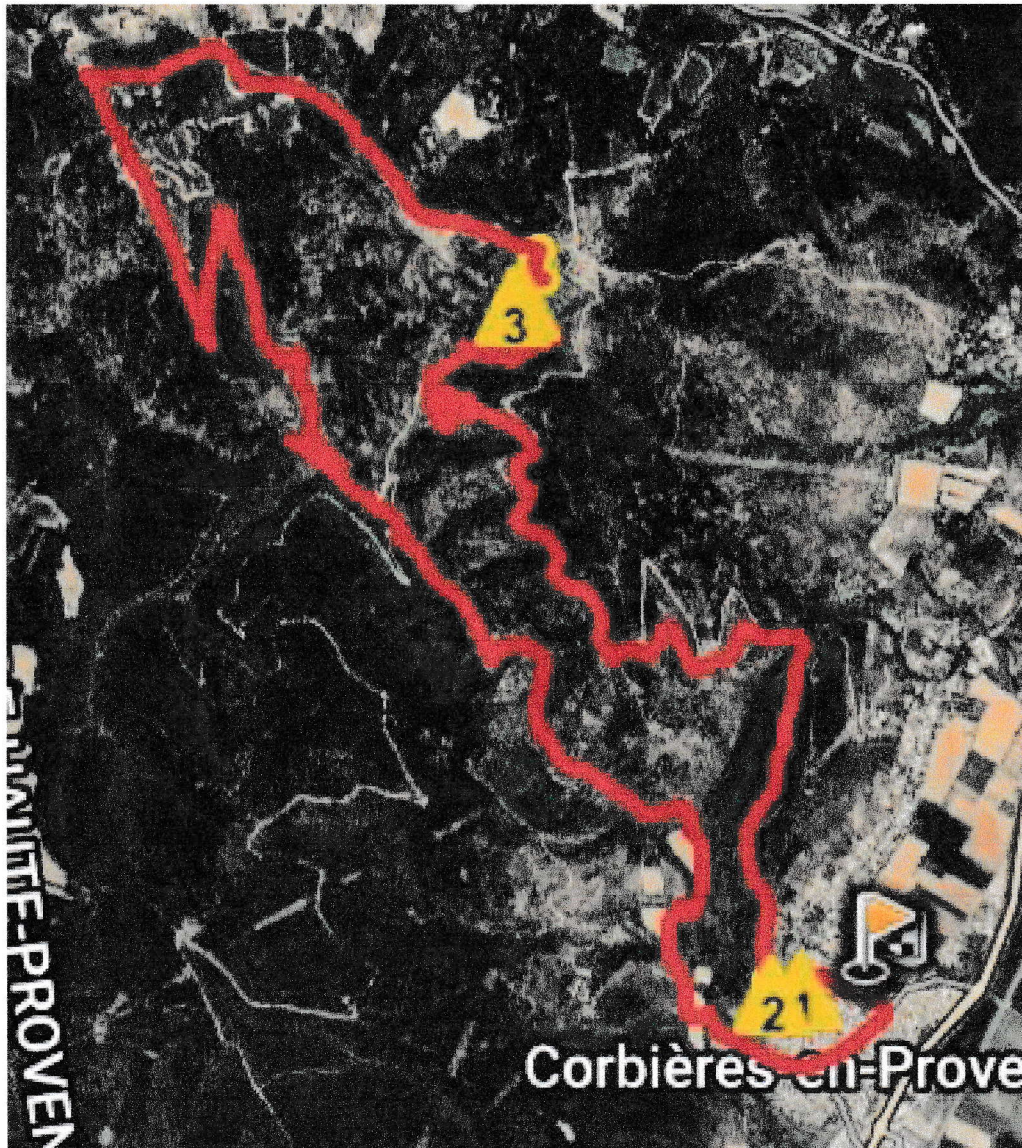


MATÉRIEL :

Chaussures de randonnées adaptées avec un bon grip pour pour les passages techniques.

Vêtements : fonction de la météo. **Bâtons pour faciliter les montées et descentes .**
Prévoir restauration et suffisamment d'eau (1,5 litre)

CARTE JOINTE DESSOUS



animateur Thierry = tél: 06 67 28 86 36.