



RANDONNÉE DU DIMANCHE 25 JANVIER 2026 : CALANQUE DES EAUX SALEES ET VALLON DE JAUME , CARRY (13)

Départ : 08h30 ; parking de la Halle , en covoiturage

ou 09h00 ; DEPART PLAGE DU ROUET , pour ceux qui s'y rendent individuellement ,

Durée : 5h00

Dénivelé : 350 m

Longueur : 15 km

Difficultés : P2 / T2 / R2

Carte IGN : 1/25000 :

Animateurs : Marcel = 0633733162 et Antoine

Descriptif :

Depuis le parking de la plage du Rouet (route à l ' Est de Carry) ou nous stationnerons nos voitures , nous prendront plein Est sur la route balisée : le temps si possible de visiter la chapelle « Notre Dame du Rouet » , puis nous suivrons le balisage qui nous dirige vers la calanque des Eaux Salées , le long de la voie ferrée ,

Passage sous le pont ferroviaire avec une descente ouis une remontée avec les escaliersassez raide , Nous continuerons le bord de mer avec ces très belles vues , Nous remonterons ensuite sur le plateau et nous cheminerons le long de l'avenue de l'escalayolle ,

Nous prendrons ensuite une piste qui serpente le long de la chaine ; nous retrouverons de courte durée , la route départementale , puis à gauche nous rentrerons dans ce fameux « Vallon de Jaume » : en fait , c'est la grand sentier de la Côte Bleue qui est très long et bien bordé ,

Passage sous le tunnel pour traverser la route , puis nous continuerons ce dit sentier à gauche ; nous suivrons le même et toujours balisage jusqu'au sommet ,

Redescente par la gauche sur le sentier toujours balisé du Romaron , puis le vallon de Jaume par les Grottes , Traversée de la voie rapide , quelques méandres puis retour au Rouet ,

Remarque :

Randonnée sans difficulté majeure , mais quelque peu physique ,

Recommandations :

* Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.

* Chaussures de marche tiges hautes **Recommandées**.

* Bâtons conseillers

* 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.

* Divers : appareil photo, jumelles...

* Suivre l'animateur de tête

* Respecter les consignes et faire preuve de prudence.